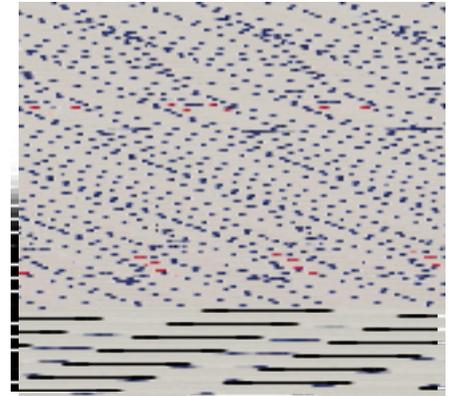
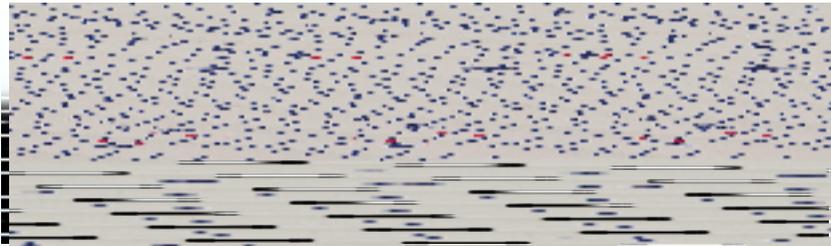


Rencontre autour du lichen scléreux et douleurs

Association Vénus à Fleur de Peau

Mieux connaître sa vulve et les soins appropriés



Maud Meunier, Toulon, le 16 Septembre 2023

Ethymologie : Vulve, du latin vulva

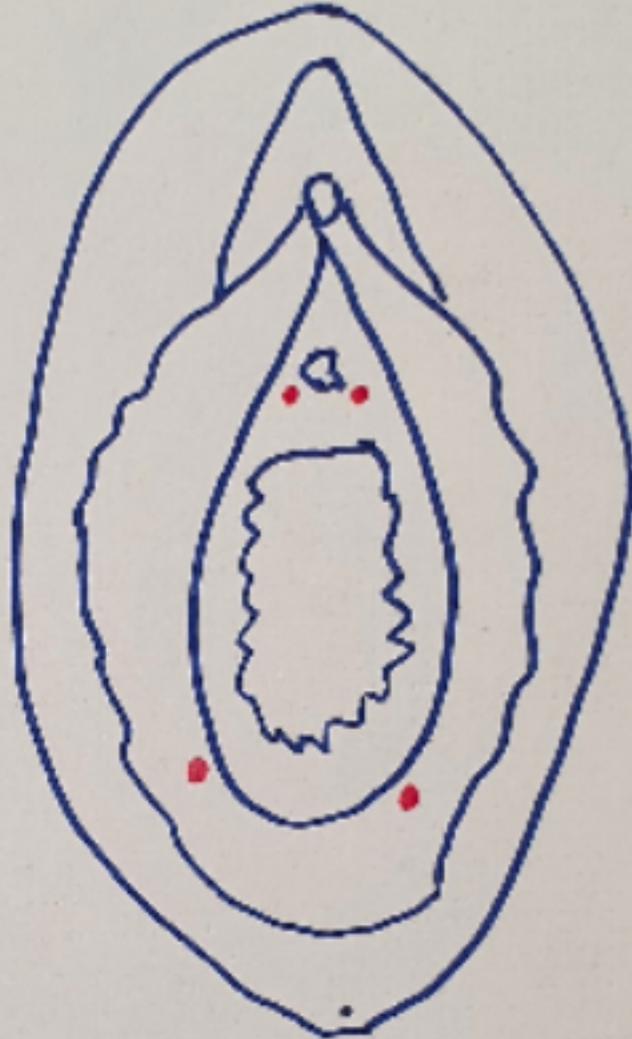
- Vulva : enrouler, au sens d'enveloppe
- Une enveloppe qui s'enroule à l'entrée du vagin

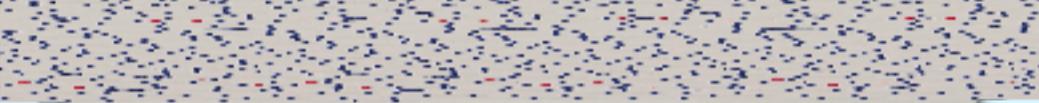


Anatomie de la vulve

Anatomie :

**Zoom sur
la vulve**





Lèvres externes

Gland du clitoris

Glandes de Skène

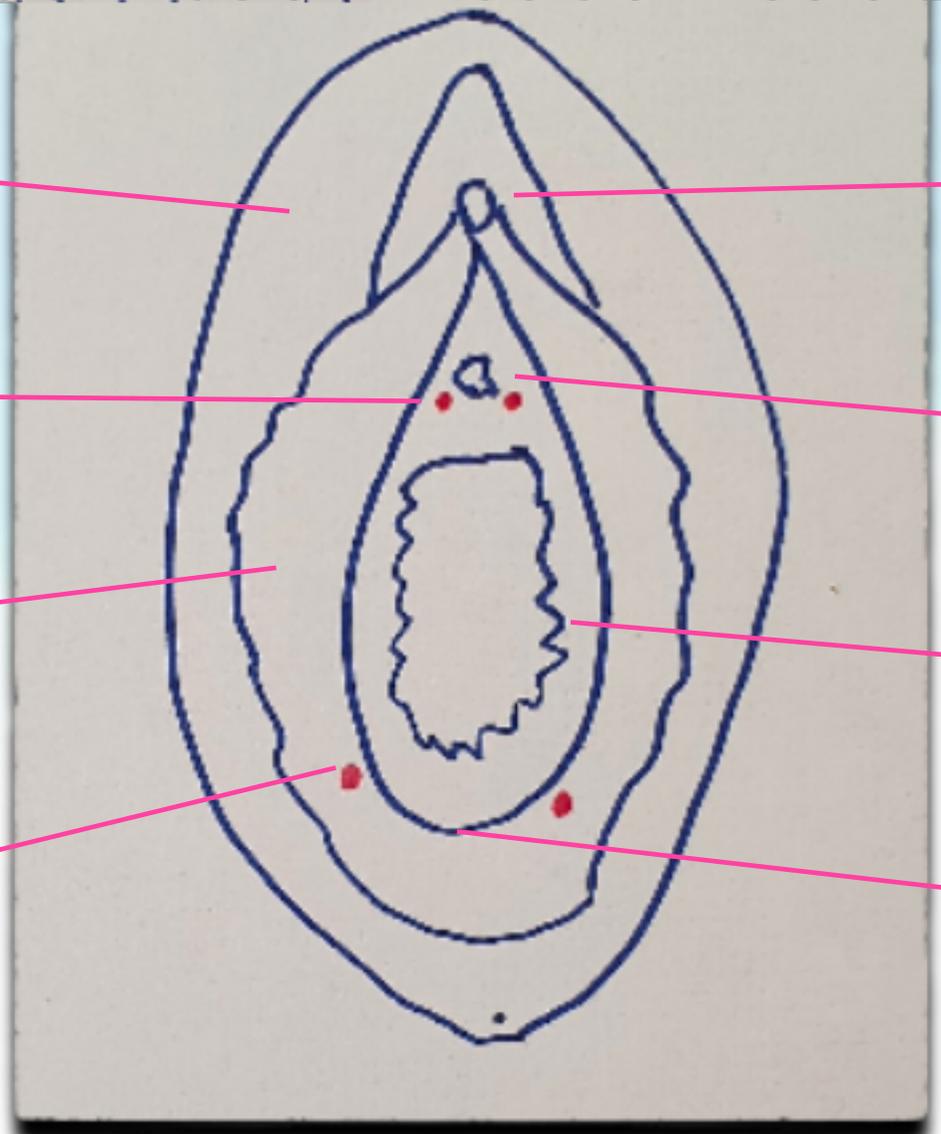
Méat urinaire

Lèvres internes

Hymen

Glandes de Bartholin

Fourchette

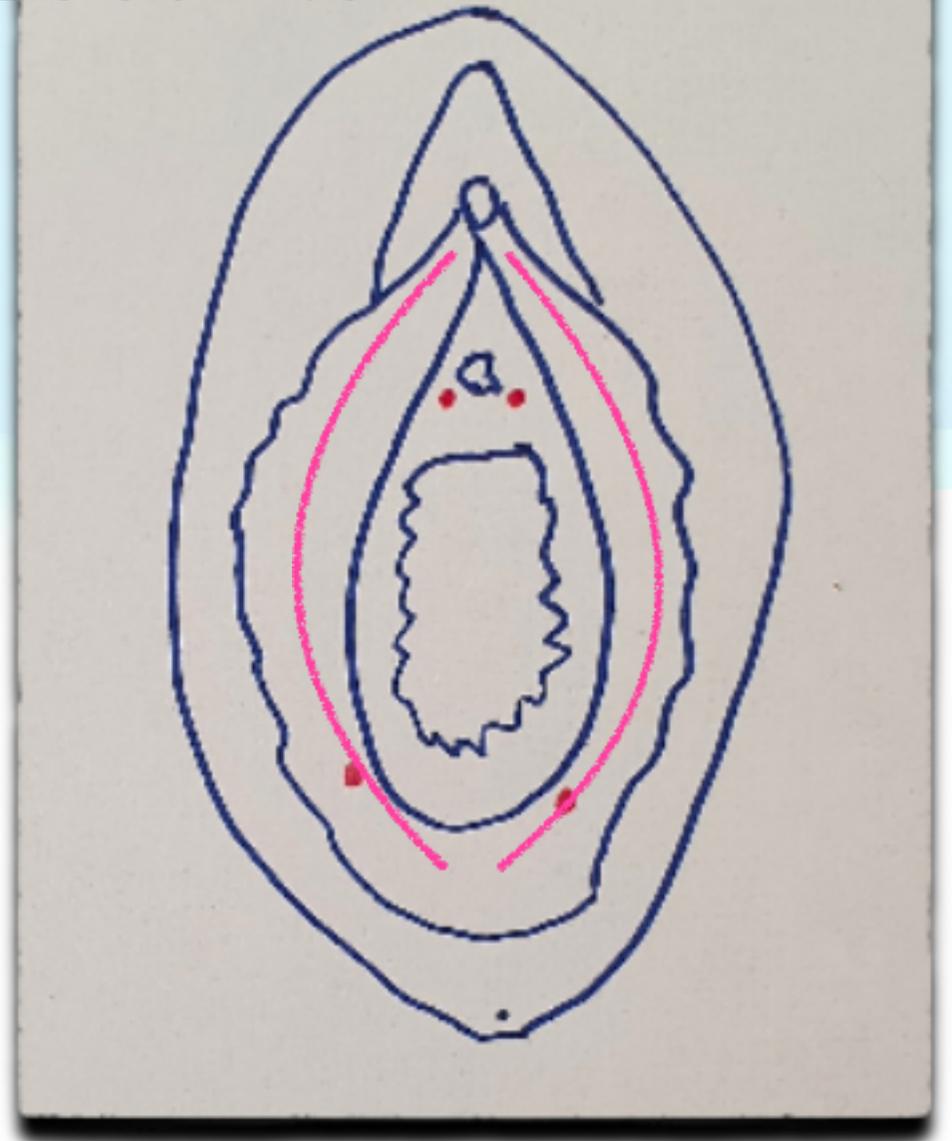
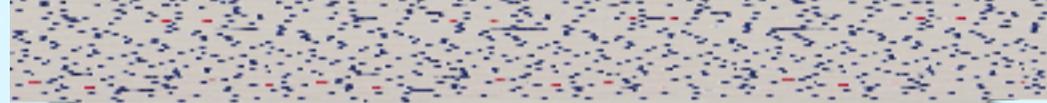


Focus : Le vestibule

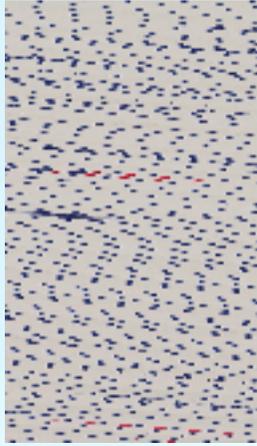


Ligne de Hart

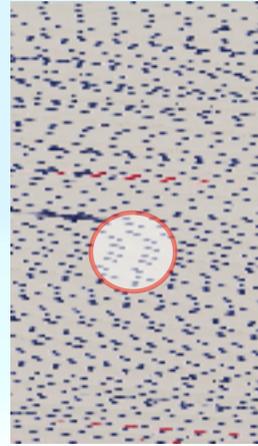
Source : Périnée Bien Aimé



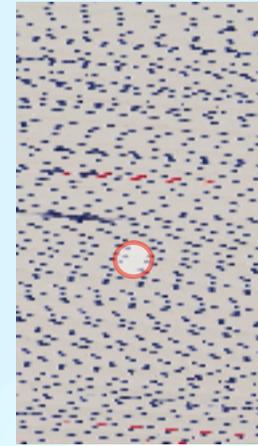
Focus : l'Hymen



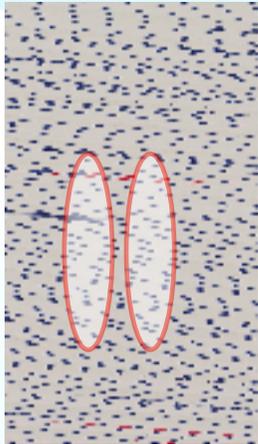
Clos



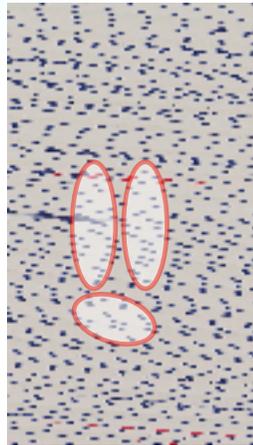
Annulaire



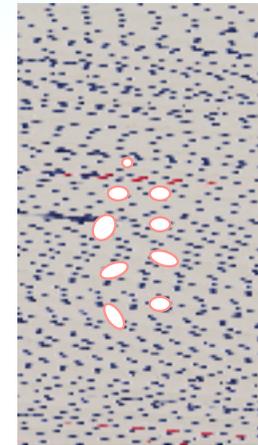
Microperforé



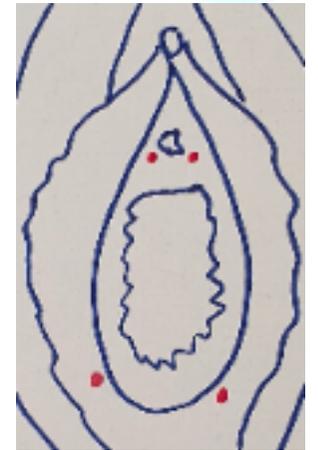
Bi-fenêtré



Tri-fenêtré

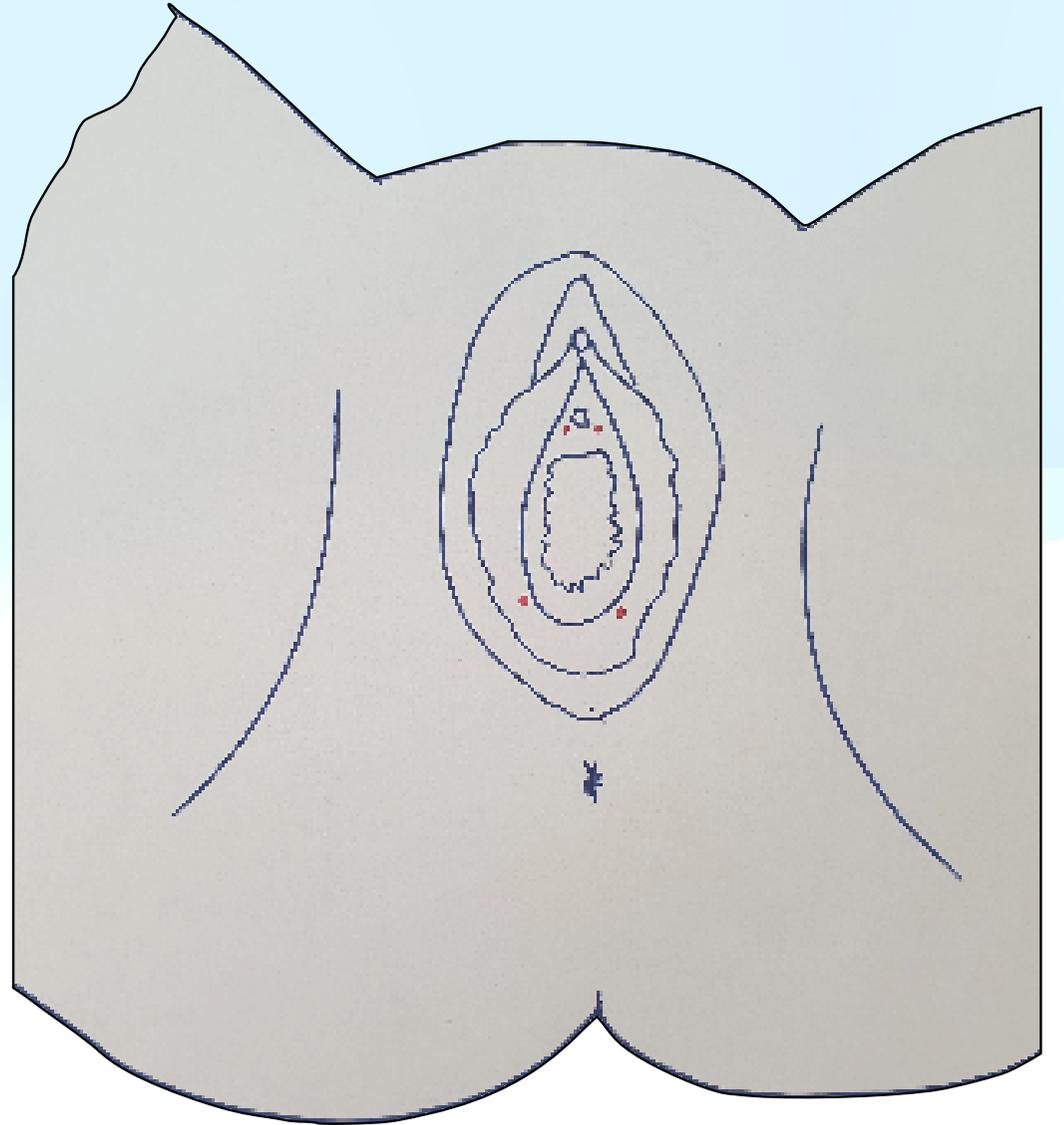


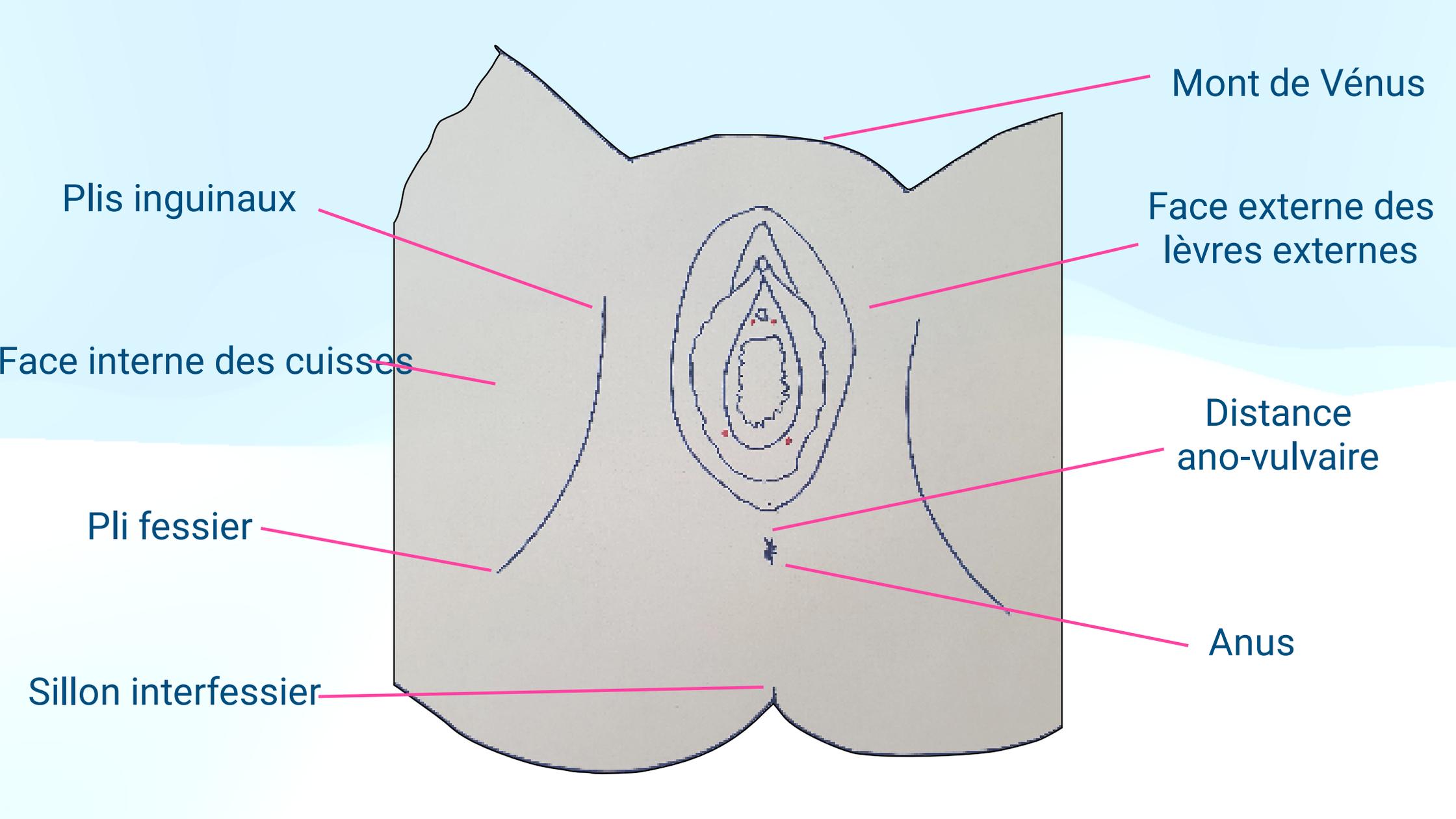
Criblé



Caroncules myrtiformes

**Vulve
et
pelvis**





Mont de Vénus

Face externe des lèvres externes

Distance ano-vulvaire

Anus

Sillon interfessier

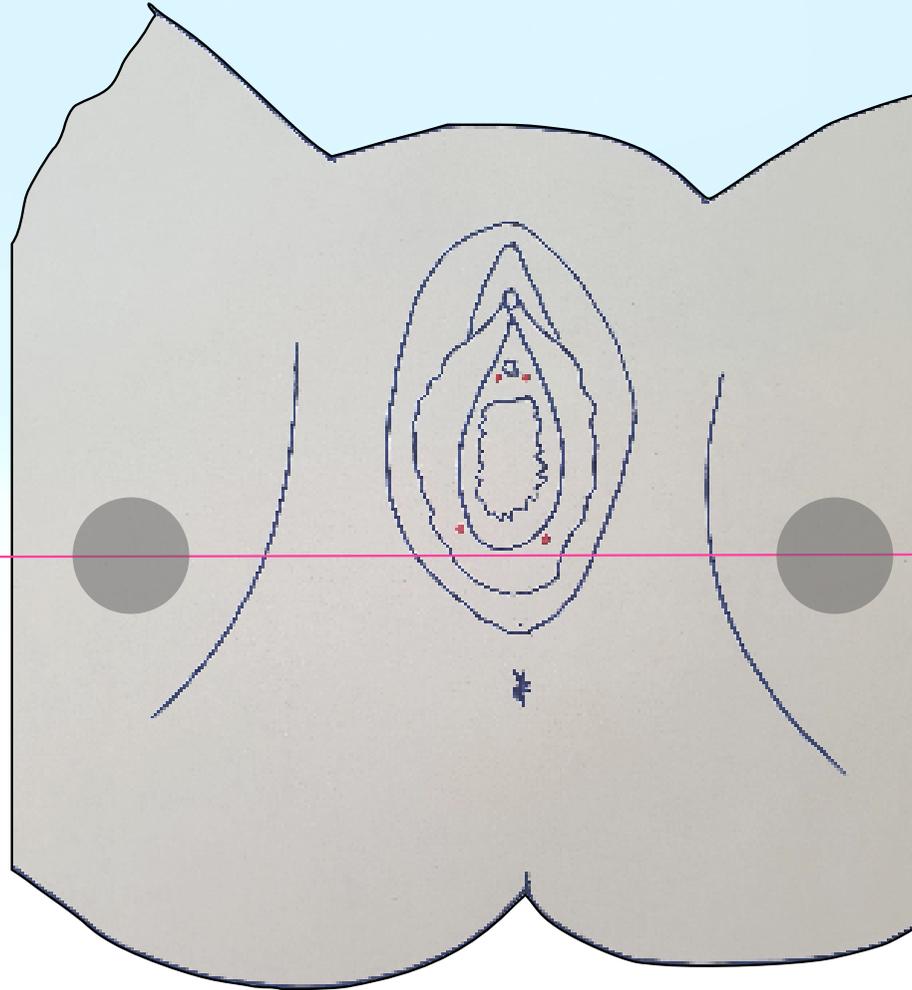
Pli fessier

Face interne des cuisses

Plis inguinaux

Mais aussi

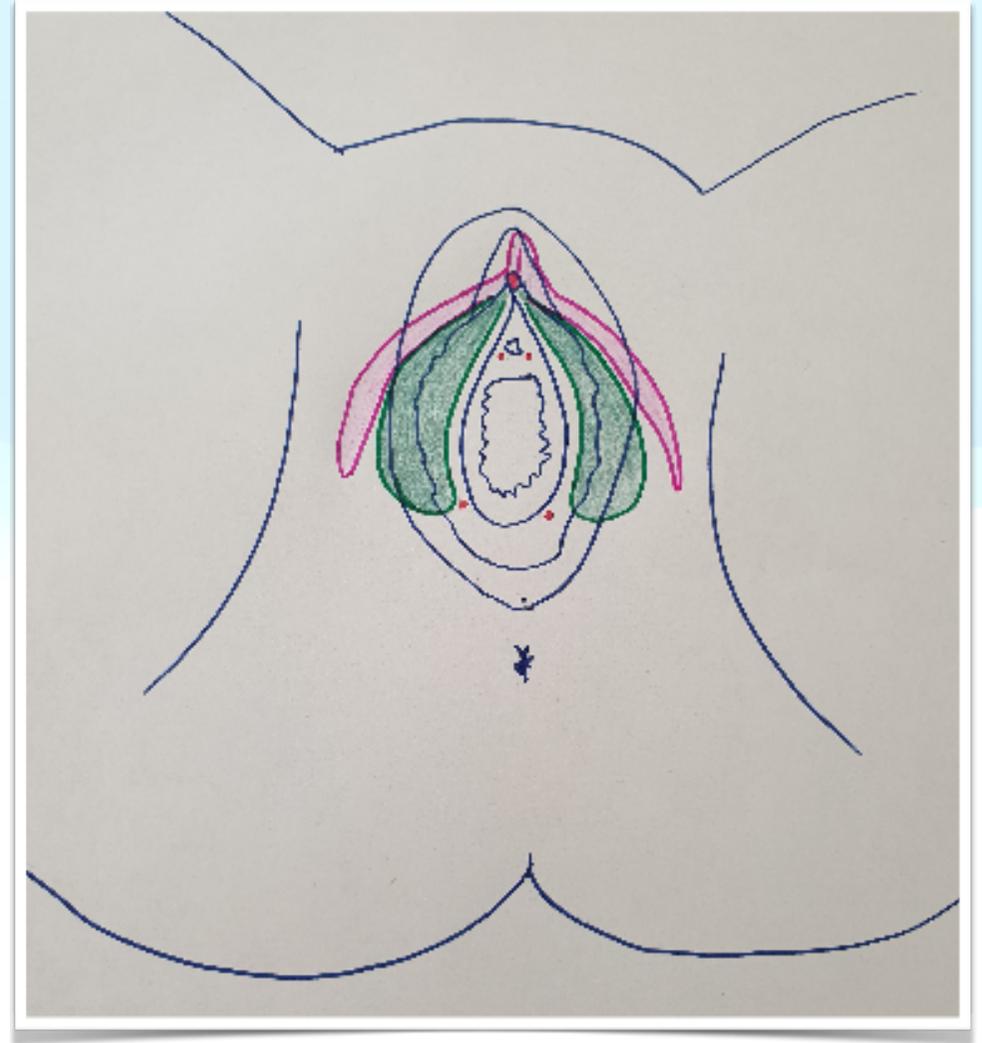
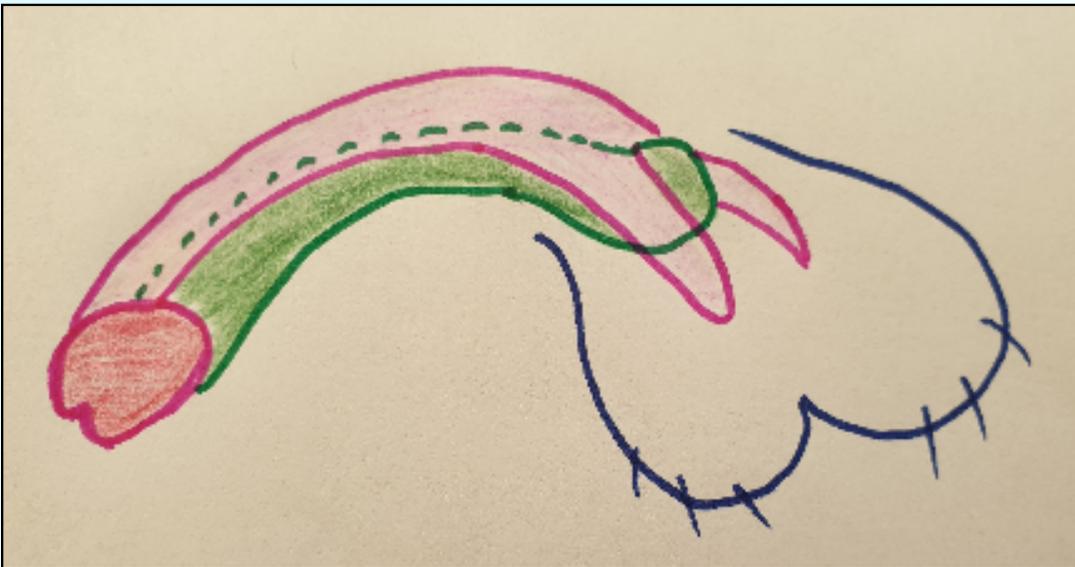
Vulve antérieure



Vulve postérieure

Anatomie clitoridienne

VS pénienne



Coude du clitoris

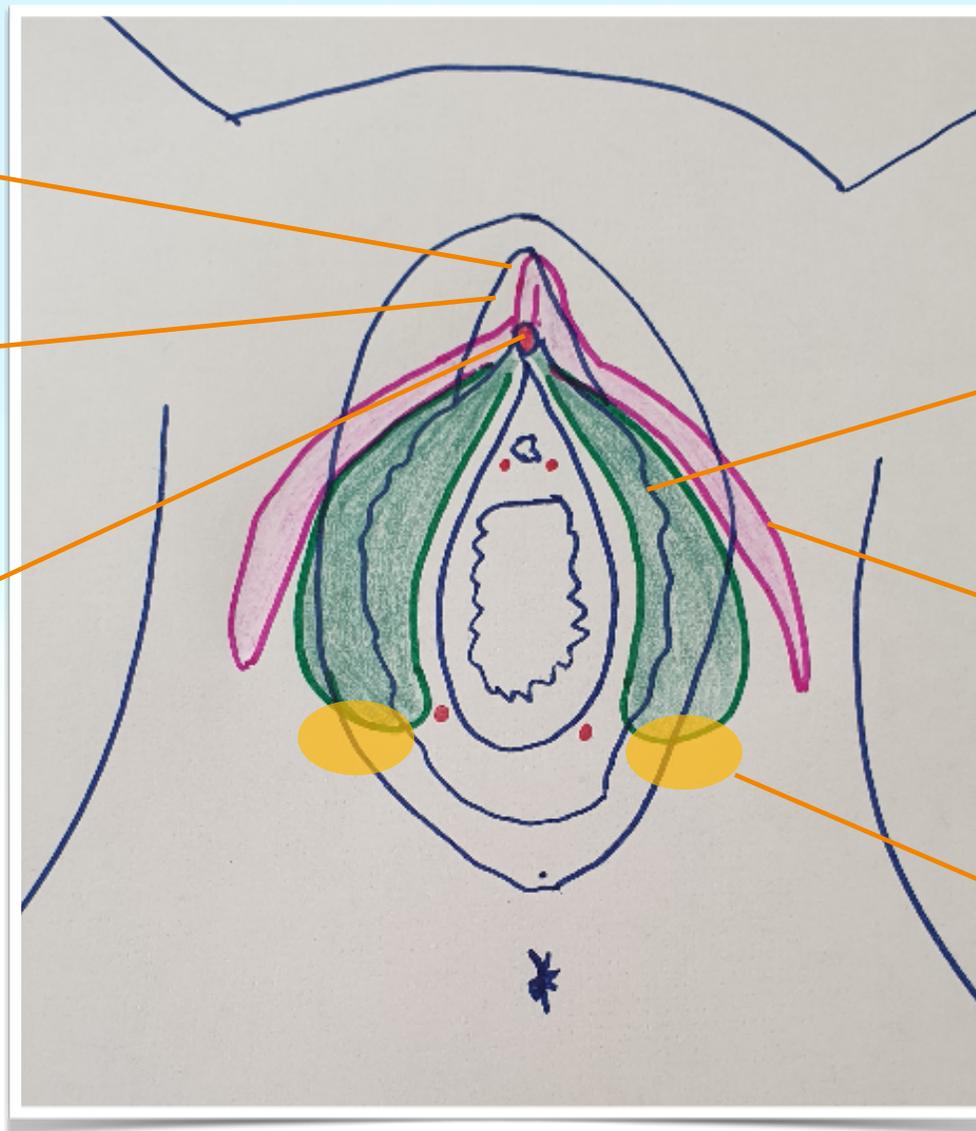
Prépuce ou
capuchon

Gland du clitoris

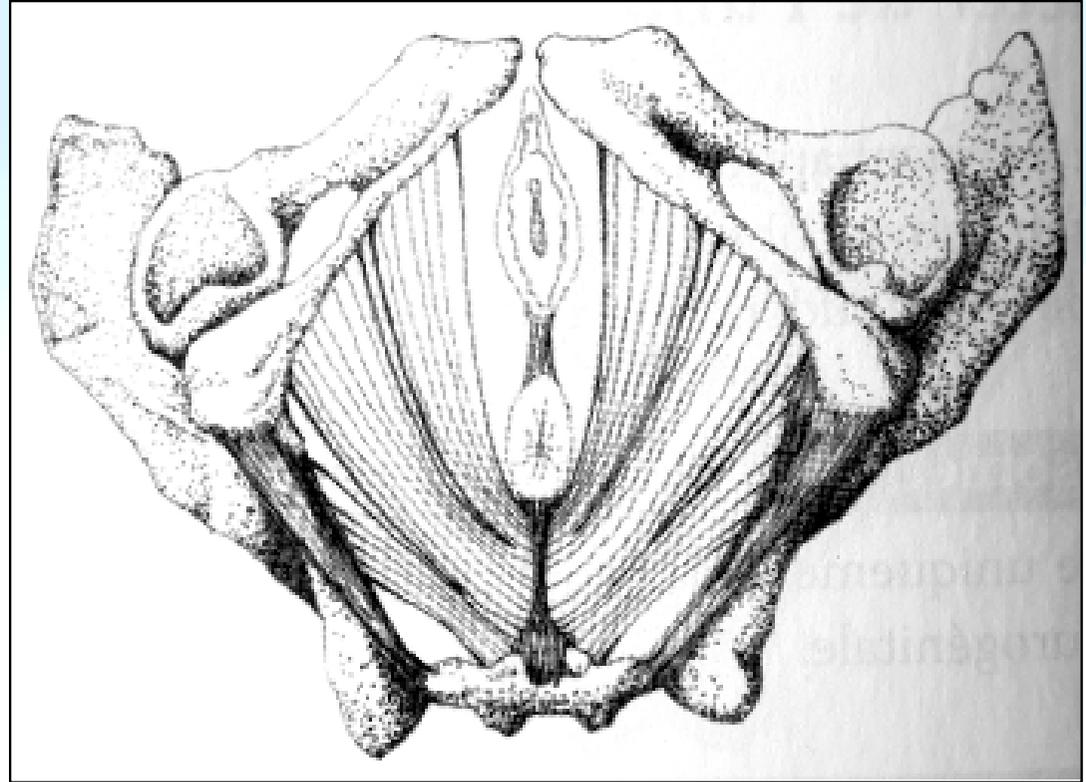
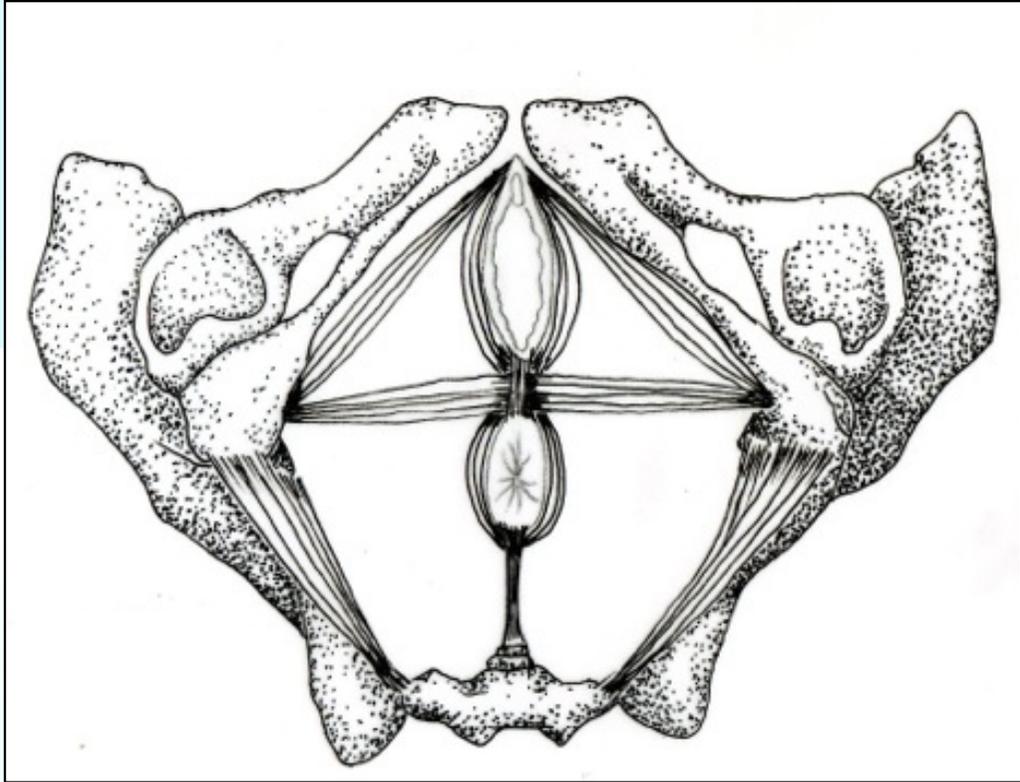
Bulbes vestibulaires
(spongieux)

Pilier du clitoris
(Corps caverneux)

Glandes de Bartholin



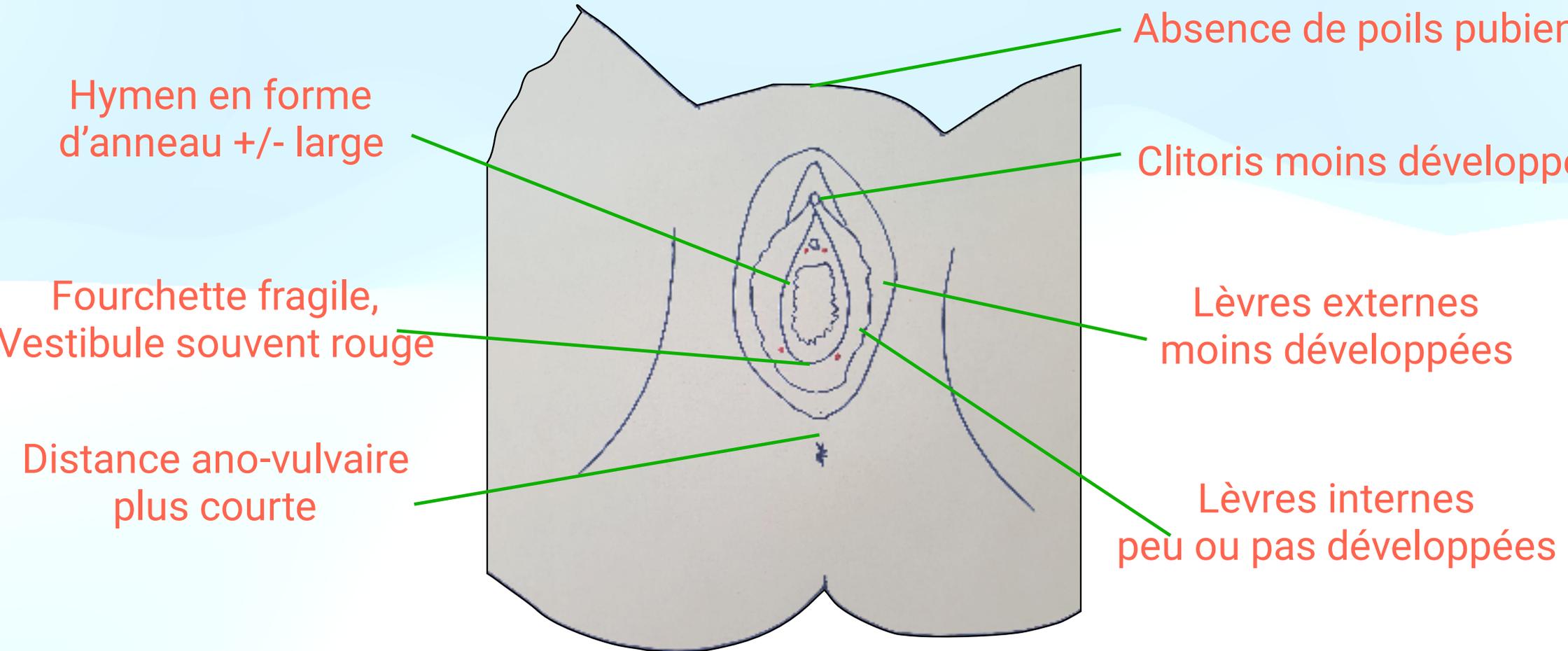
Un mot sur le périnée



Une vulve normale,
ça ressemble à quoi ?

La vulve normale en fonction des âges

La vulve de la petite fille



La vulve normale en fonction des âges

La vulve de la petite fille

Pas d'imprégnation oestrogénique
= pas de sécrétion

Pathologie impossible = mycose
pH = 7

Toilette intime avec de l'eau
ou un savon hydratant et surgraissant

Hydratation :
HV jojoba ou calendula

La vulve normale en fonction des âges

La vulve à l'adolescence : l'arrivée des oestrogènes

ANATOMIE

Les poils pubiens
apparaissent

Les lèvres externes
Et internes se développent

L'hymen devient
plus souple et élastique

FONCTION LUBRIFICATION

De la vulve :
Par les glandes de Skène
et de Bartholin

Du vagin :

- Par le transsudat
- Par un
pH acide entre 3,5 et 4,5
Qui nourrit les lactobacilles

APPARITION DU CYCLE

Apparition des règles :
les ménarches.
Quid des protections
hygiéniques ?
De la toilette intime ?

La glaire cervicale varie
en fonction du cycle

Focus sur les lèvres internes

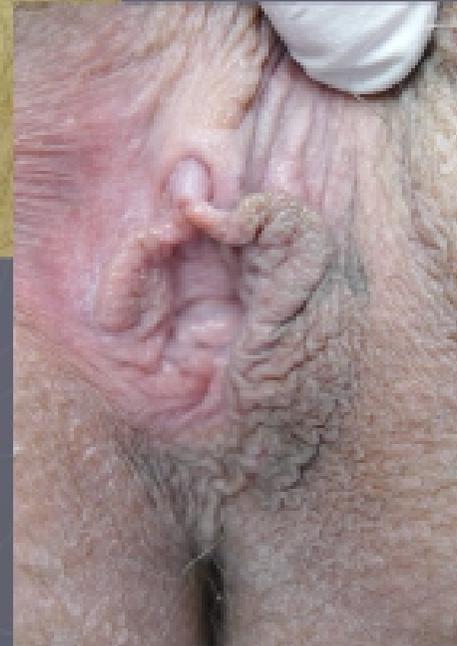
Taille, pigmentation et symétrie variables



Pigmentées



Taille variable, asymétriques



La vulve normale en fonction des âges

La vulve à l'âge adulte et ses influences

LA SEXUALITE

Rencontre de 2 microbiotes

Ejaculation vaginale :
Sperme alcalin (pH 8-9)
Possibles vaginoses
post coïtales

Lubrification ?
Irritations par frottements ?
Intolérance au préservatif ?

Sexualité plaisir ?

LA CONTRACEPTION

Impact sur:

- La lubrification ?
 - La Libido ?
- Les règles : rythme, abondance ?

LA GROSSESSE

Ph Vulvaire plus acide :
Augmentation des mycoses

Conséquences des cicatrices
vulvaires obstétricales

La vulve normale en fonction des âges

La femme ménopausée : baisse des Oestrogènes

**BAISSE DES
OESTROGENES :
ATROPHIE**

La peau se modifie

Blanchiment, amincissement
Et assèchement

Eversion de la
muqueuse urétrale

Atrophie des
petites lèvres
voire synéchie

Débit sanguin vaginal réduit :

- Baisse de la lubrification sexuelle
- Augmentation de la sensibilité

- Baisse des lactobacilles :
- Diminution des pertes vaginales
 - Augmentation du pH avec risque de vaginose

Raréfaction de
la pilosité

La vulve normale en fonction des âges

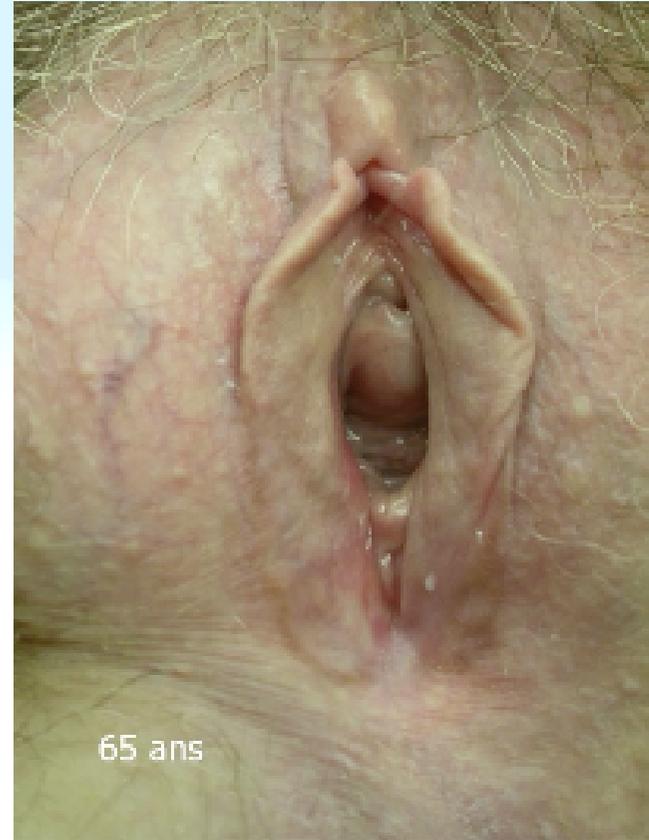
La femme ménopausée : baisse des Oestrogènes

AU TOTAL

=

BAISSE DU CONFORT VULVAIRE
et
GÊNE AUX RAPPORTS

La vulve normale en fonction des âges



Source : Périnée Bien Aimé

Une vulve normale

Aspects physiologiques : les grains de Fordyce

- Papules jaunes
- Structures sébacées
- Visible en étirant les lèvres externes
- Présentes en face interne des lèvres externes et dans le sillon inter-labial



Source : Périnée Bien Aimé

Une vulve normale

Aspects physiologiques : les papilles vestibulaires

- Caractère translucide, filiforme et symétrique
- Face interne des lèvres internes
- Différent des condylomes

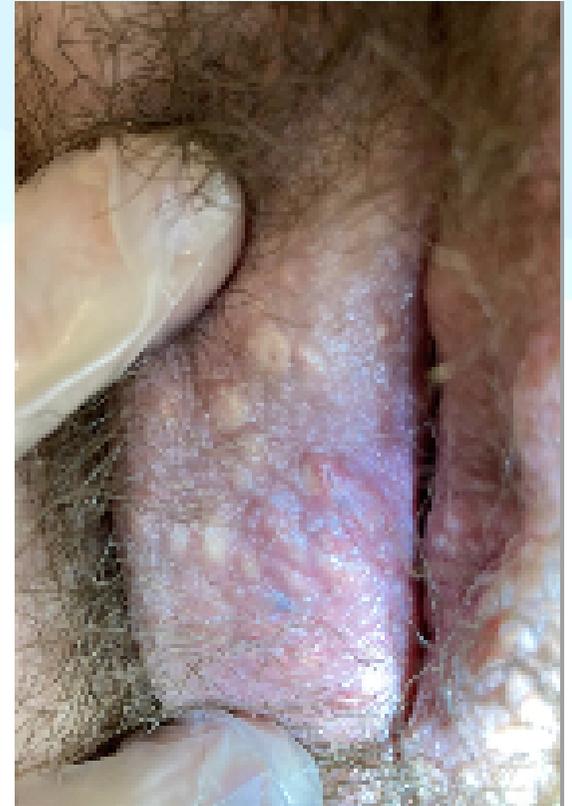


Source : Périnée Bien Aimé

Une vulve normale

Aspects physiologiques : le kyste épidermique

- Plus gros que le grain de Fordyce
- Texture plus dure au toucher, roule sous les doigts
- Si gêne : hydrater ++, résection chirurgicale possible



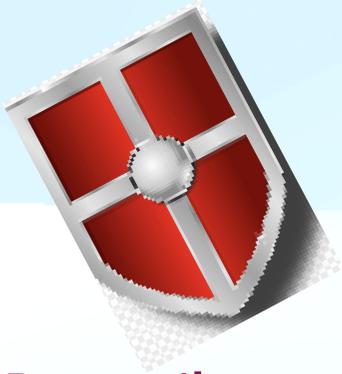
Source : Périnée Bien Aimé

Les Fonctions de la vulve

Les fonctions de la vulve

Une barrière protectrice

- Tout est dans l'intitulé : vulva = enveloppe qui s'enroule autour du vagin



- **Protection :**

- Mécanique
- Infectieuse

- **Des poils, pourquoi ?** Quid de l'épilation ?

- ◆ Sécheresse, irritation
- ◆ Risque infectieux



Les fonctions de la vulve

Des agents protecteurs



- Nos gardiens de défense infectieux :
les lactobacilles (microbiotes)

- Comment s'équilibrent-il ?

Par communication avec la flore digestive



- Quel est le garant de cette communication ? Le **film hydrolipidique**

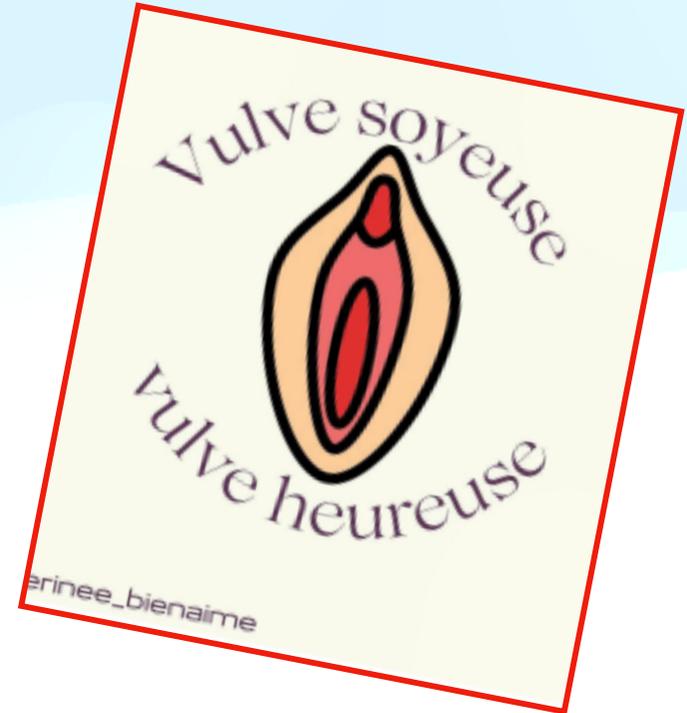


Les fonctions de la vulve

Une hydratation optimale

- Les agents hydratants
 - ◆ Vulvaires : les glandes de Skènes et de Bartholin
 - ◆ Vaginaux :
 - les lactobacilles (microbiotes)
 - Le transsudat

- Quel bénéfice supplémentaire ? Le confort !



Les fonctions de la vulve

Le plaisir !

Les fonctions de la vulve

Une enveloppe autorisant les entrées/sorties vaginales

- Sexualité pénétrante
- Evacuation des leucorrhées, des urines
- Ecoulement menstruel
- Accouchement par voie basse
- Traitements (topiques vaginaux, traitement de stérilisation, radiofréquences et laser)
- Explorations (examens clinique, radiologiques, chirurgie diagnostique et/ou curative)

Les Besoins de la vulve

Les besoins de la vulve

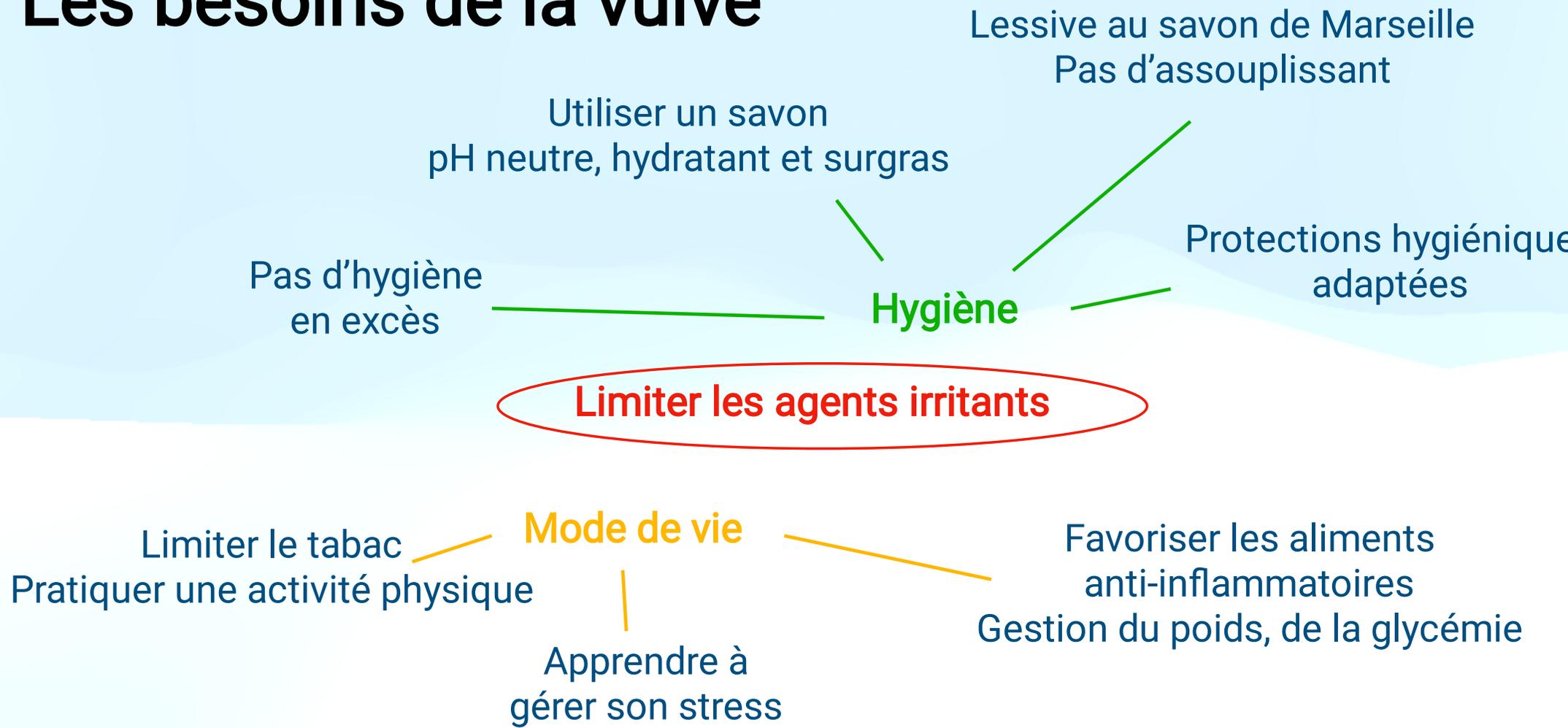
- Besoin n°1 = Equilibre du microbiote
- Dominé par les **lacobacilles** : ils dépendent des oestrogènes, et leur réservoir se situe au niveau du rectum
- Le microbiote vulvaire interagit avec le **microbiote urogénital** (vaginal, urinaire, endométrial, périnéal). Cet ensemble est connecté au microbiote intestinal, et interagit avec le microbiote du partenaire sexuel
- Si besoin, faire une cure de **probiotiques** sur 3 mois (privilégier les souches gaseri et crispatus)

Les besoins de la vulve

L'hydratation

- **Conséquences d'une déshydratation**
 - Sécheresse et irritation
 - Infections (L'absence du film hydro-lipidique limite l'équilibre des lactobacilles)
 - Dyspareunies
 - En cas de grossesse, risque de fausse couche et de prématurité
- **Comment hydrater ?**
 - Utiliser un savon hydratant surgras
 - En routine quotidienne = **Huile végétale d'onagre**
 - si besoin : topique à l'**acide hyaluronique**

Les besoins de la vulve



Lichen scléreux : pourquoi consulter une sage-femme ?

Explication de la
physiopathologie

Réducation périnéale

Conseils sur
l'hygiène adaptée

Traitement des
hypertonies musculaires

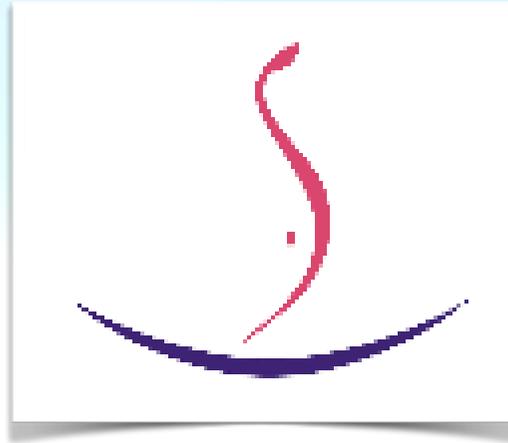
Surveiller l'évolution
Du lichen

Adapter
la contraception

Conseils sur
Les traitements

Conseils en sexualité

Effectuer des prélèvements
si besoin



Merci